



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 114»

Т.А.Евграфова

«29» августа 2024 г.

**Режим пребывания воспитанников
в средней группе №2
(4 – 5 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность, игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика, игры	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:10 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:40 – 9:00
Образовательная деятельность	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа, самостоятельная деятельность).	10:00 – 12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду, обед.	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельн.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник.	15:20 – 15:30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15:30 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин.	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16:50 – 19:00